

Questionnaire de Valeurs de Vie II (Valued Living Questionnaire-II)

Voici des domaines de vie qui sont importants pour certaines personnes. Ce questionnaire concerne votre qualité de vie dans chacun de ces domaines. Il y a un certain nombre d'aspects que vous serez invité à évaluer au moyen des questions posées ci-dessous. Tout le monde n'attache pas la même importance à tous ces domaines ou attache la même importance à tous ces domaines. Notez chaque domaine selon votre propre opinion.

Possibilité – Quelle est la possibilité que quelque chose de très important puisse arriver dans ce domaine dans votre vie ? Notez sur une échelle de 1 à 10. 1 voulant dire pas du tout possible et 10 que c'est très possible.

Importance actuelle – Quel est l'importance de ce domaine dans votre vie présente? Évaluez l'importance sur une échelle de 1 à 10. 1 voulant dire que ce domaine n'est pas du tout important et 10 qu'il est très important.

Importance générale – Quel est l'importance de ce domaine dans votre vie, en général? Évaluez l'importance sur une échelle de 1 à 10. 1 voulant dire que ce domaine n'est pas du tout important et 10 qu'il est très important.

Action – Dans quelle mesure avez-vous agit pour avancer dans ce domaine au cours de la semaine passée? Évaluez votre niveau d'action sur une échelle de 1 à 10. 1 voulant dire que vous n'avez pas du tout été actif pour cette valeur, et 10 que vous avez été très actif pour cette valeur.

Satisfaction avec le Niveau d'Action – Êtes-vous satisfait de votre quantité d'actions dans ce domaine cours de la semaine passée? Évaluez votre niveau de satisfaction avec votre quantité d'actions sur une échelle de 1 à 10. 1 voulant dire que vous n'êtes pas du tout satisfait, et 10 que vous êtes complètement satisfait de votre quantité d'actions dans ce domaine.

Inquiétude – Êtes-vous soucieux que ce domaine puisse ne pas progresser comme vous voudriez ? Évaluez votre niveau d'inquiétude sur une échelle de 1 à 10. 1 voulant dire que vous n'êtes pas du tout inquiet, et 10 que vous êtes très inquiet.

	Possibilité	Importance Actuelle	Importance Générale	Action	Satisfaction Avec Action	Inquiétude
1. Famille (autre que relation intime ou rôle de parent)						
2. Mariage/couple/relation intimes						
3. Rôle de parent						
4. Amis/vie sociale						
5. Travail						
6. éducation/Formation						
7. Récréation/loisirs						
8. Spiritualité						
9. Citoyenneté/Communauté						
10. Soins physiques personnels (alimentation/exercice/sommeil)						