

Programme de formation

Titre de la formation :

Le changement de perspective : outil clinique intégratif

Date(s) de la formation :

31/03/21 au 2/04/21 de 9h à 17h30 – 21h de formation

Lieu de la formation :

Objectifs pédagogiques de la formation :

Maitriser le principe du changement de perspective et pouvoir l'appliquer en pratique clinique

Apprendre à apporter du mouvement dans les séances de thérapie (par des déplacements, des changements de place, l'introduction de matériel symbolique,...)

S'initier au travail des chaises en thérapie : comment utiliser une chaise vide pour symboliser une personne, une partie de soi, une émotion, un problème,...

Amener le patient à explorer et identifier son ressenti corporel, le symboliser, se réconcilier avec lui

Apprendre à jouer avec les cadres (identité, spatialité, temporalité,...) pour modifier la perspective que l'on a sur les situations

S'entraîner au travail symbolique et métaphorique

Pré-requis :

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Public visé :

Psychologue

Médecin

Infirmier

Thérapeute

Coach

Educateur spécialisé

Intervenants sociaux

Orthophoniste



Training & Development ASBL

(Autres sur analyse de dossier)

Nom des intervenants et qualifications :

Egide Altenloh, Psychologue

Thomas Busigny, Psychologue

Moyens pédagogiques et d'accompagnements :

- Jeux de rôle
- Mises en situation
- Exemples
- Vidéos pédagogiques
- Fiches d'exercice
- Slides de la formation
- Questions/réponses

Type d'évaluations pratiquées :

- Évaluations pratiquées lors des jeux de rôles et des mises en situation
- Quizz en cours de formation

Psyris TD asbl

Rue d'Adzeux 55B, 4141, Louveigné, Belgique

BE0687729109

(+32) 0498 41 28 57 asbl@psyris.be



Training & Development ASBL

Programme détaillé de la formation :

Introduction :

Le changement de perspective est un défi pour tous les thérapeutes. Nos patients sont souvent coincés dans des schémas, des représentations, des théorisations dont ils ont du mal à se décaler.

Durant cette formation, Egide Altenloh et Thomas Busigny vous apprendront à travailler spécifiquement ce processus en thérapie. En s'inspirant de plusieurs cadres théoriques (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement ACT, Théorie des Cadres Relationnels, Gestalt, Thérapie Centrée sur les Emotions EFT...) ils vous transmettront un ensemble d'exercices pratiques pour amener le patient au changement de perspective.

Cette formation intégrative, ponctuée de références théoriques et de beaucoup d'exercices, vous permettra ainsi d'approfondir et d'étoffer votre pratique clinique pour amener vos patients vers plus de flexibilité.

Psyris TD asbl

Rue d'Adzeux 55B, 4141, Louveigné, Belgique

BE0687729109

(+32) 0498 41 28 57 asbl@psyris.be



Training & Development ASBL

Programme de la première journée :

Matin

Accueil et inclusion

Histoire du changement de perspective et approche transversale

Les processus du changement de perspective

Pause

Dessin, sculpture, et photo-langage

Pause de midi

Préambules au travail émotionnel

Perspective cognitive vs perspective expérientielle

Perspective expérientielle et émotion

Respiration et espace de sécurité

Pause

Focusing : théorie et pratique

Débriefing de la journée

Programme de la deuxième journée :

Psyris TD asbl

Rue d'Adzeux 55B, 4141, Louveigné, Belgique

BE0687729109

(+32) 0498 41 28 57 asbl@psyris.be

PSYRIS

Training & Development ASBL

Matin

Échauffement

Introduction au travail des chaises

Apports théoriques

En pratique

Quand ça bloque

Pause

Protocole de la chaise vide : théorie et exercice

Pause de midi

Miroir : utilité, théories et exercices

L'Autre-autre-comme-contenu

Les phases de l'acceptation

Pause

Caméra et enregistrement en thérapie : théorie et pratique supervisée

Débriefing de la journée

Programme de la troisième journée :

Psyris TD asbl

Rue d'Adzeux 55B, 4141, Louveigné, Belgique

BE0687729109

(+32) 0498 41 28 57 asbl@psyris.be

PSYRIS

Training & Development ASBL

Matin

Les deux chaises : théorie et exercice

Pause

L'effet miroir : la synchronie posturale différée
Théorie des différentes synchronies (comportementale, non-verbale, posturale, physiologique)
Exercice

Pause de midi

Travail symbolique et métaphorique
La structure d'une métaphore
Co-construction de métaphores thérapeutiques

Pause

Débriefing de la formation
Exercice complémentaire intégratif
Exercice d'évaluation
Conclusion